

Hội Tim mạch học Việt nam

Cộng Hòa Xã Hội Chủ Nghĩa Việt nam

Phân hội Tăng huyết áp

Độc lập – Tự do- Hạnh phúc

-----

-oOo-

Huế, ngày 25 tháng 4 năm 2017

Kính gửi: Các Hội Tim mạch thuộc Hội Tim mạch miền Trung-Tây nguyên

**KẾ HOẠCH TỔ CHỨC****THÁNG NĂM ĐO HUYẾT ÁP CỦA VIỆT NAM HƯỞNG ỨNG CHƯƠNG TRÌNH PHÒNG CHỐNG TĂNG HUYẾT ÁP CỦA HỘI TĂNG HUYẾT ÁP THẾ GIỚI****I. Mở đầu**

Tăng huyết áp hiện nay đang chiếm tỉ lệ cao không những trên thế giới mà ngay tại nước ta. Thống kê của Hội Tim mạch Việt nam gần đây cho thấy tỉ lệ THA hiện nay đã chiếm đến 25% ở người trưởng thành Việt nam và đang có xu hướng gia tăng không ngừng! Trong số những người bị tăng huyết áp, có tới 52% (khoảng 5,7 triệu người) là không biết mình bị tăng huyết áp; 30% (khoảng 1,6 triệu người) của những người đã biết bị tăng huyết áp nhưng vẫn không có một biện pháp điều trị nào; và 64% những người đó (khoảng 2,4 triệu người) tăng huyết áp đã được điều trị nhưng vẫn chưa đưa được huyết áp về số huyết áp mục tiêu. Như vậy hiện nay Việt Nam có khoảng 9,7 triệu người dân hoặc là không biết bị tăng huyết áp, hoặc là tăng huyết áp nhưng không được điều trị hoặc có điều trị nhưng chưa đưa được số huyết áp về mức bình thường. Một trong những nguyên nhân giải thích cho vấn đề trên là nhận thức của người dân chưa cao, điều này phản ánh qua thống kê trên của Hội Tim mạch Việt nam có đến 51,6% người dân chưa nhận thức về THA.

Ngày 17/5/2017 đã được Tổ chức THA thế giới (ISH) kết hợp Liên đoàn THA thế giới (WHL) đưa ra một kế hoạch hành động nhằm cảnh báo toàn cầu về nguy cơ THA và các biến chứng của nó bằng việc phát động việc đo HA rộng rãi trên thế giới cho mỗi quốc gia thành viên ISH tại nhiều địa điểm trong tháng Năm gọi là **kế hoạch MMM ( May Measurement Month)**. Chủ tịch Hội ISH, GS. Neil Poulter ngày 4/4/2017 đã đích thân gửi thư cho Bộ Y tế Việt nam chính thức đề nghị Việt nam tham gia chương trình MMM cùng các quốc gia trên thế giới. Chương trình cho đến nay đã có sự đăng ký tham gia của 92 Quốc gia trên toàn thế giới.

**II. Mục đích và ý nghĩa của chương trình MMM**

Chương trình tầm soát huyết áp toàn quốc hay còn gọi là Tháng Năm Đo Huyết áp, viết tắt là MMM của Tổ chức THA Thế giới, nhằm 2 mục đích chính sau:

1. Tăng cường sự nhận thức của toàn dân về việc theo dõi trị số huyết áp cho chính bản thân.
2. Biết được các tai biến do tăng huyết áp gây ra.

Từ sự thay đổi về nhận thức sẽ tạo sự chuyển biến về hành động: theo dõi, dự phòng và điều trị huyết áp đúng đắn góp phần giảm thiểu nguy cơ mắc bệnh và tử vong.

Cần lưu ý đây không phải là tầm soát tỉ lệ hoặc tần suất THA vì đã được các quốc gia tiến hành trước đây rồi, mà chỉ nhằm tao sự quan tâm và nhận thức của người dân về THA rộng rãi và chắc chắn hơn.

### **III. Phương thức tiến hành**

Chương trình sẽ tiến hành trên nhiều địa điểm nhiều thời điểm của các Thành phố và Tỉnh thành trong tháng Năm 2017. Để thực hiện yêu cầu chương trình MMM của tổ chức ISH Ban tổ chức sẽ chọn ra một số Tỉnh, Thành phố để phát động và tiến hành kiểm tra HA cho các đối tượng, không chỉ trong bệnh viện mà cả trong cộng đồng.

Cụ thể trong 64 Tỉnh Thành BTC sẽ chọn ra những địa điểm có đủ điều kiện thực hiện. Tại các địa phương sẽ hình thành BTC tại từng địa phương ( đã có trước đây trong dự án THA quốc gia) với tổ chức nhiều đội tình nguyện. Các đội tình nguyện sẽ được huấn luyện đặt nhiều bàn đo và tư vấn HA miễn phí cho người đi khám. Việc kiểm tra đánh giá sẽ chọn các đối tượng người lớn trên 18 tuổi, số lượng người tham gia không hạn chế. Có thể chọn các địa điểm thuận lợi như: cửa hàng, siêu thị, trường học, rạp hát, bến xe tàu...thậm chí cho người nhà bệnh nhân tại các bệnh viện. Kết quả sẽ tổng hợp gửi cho Tổ chức THA thế giới.

### **IV. Đối tượng thực hiện và tham gia:**

1. Đối tượng tham gia: Tất cả người dân từ 18 tuổi trở lên chưa đo HA trong vòng 1 năm qua, đều được tầm soát huyết áp một cách tự nguyện và được tư vấn miễn phí nếu có THA.
2. Chỉ tiêu dự kiến: Tổ chức THA Thế giới kỳ vọng Việt nam tham gia với dân số 100 triệu dân là 100 địa điểm trong toàn quốc, với 1000 người/ngày trong 25 ngày tháng Năm ước chừng 25.000 người.
3. Đối tượng thực hiện: Các nhân viên y tế, các Công ty Dược phẩm, các SV Y Dược, hội viên Chữ Thập đỏ, tình nguyện viên.

### **V. Các bước tiến hành:**

Bước 1: Tổ chức lễ phát động tại địa phương với sự tham gia của các phương tiện truyền thông đại chúng và Đại diện Y tế địa phương.

Bước 2: Các địa phương tiến hành tầm soát huyết áp theo tình hình kinh tế và điều kiện địa phương.

Bước 3: Báo cáo kết quả: số lượng người tham gia, số ca THA.

### **V. Thời điểm tiến hành:**

Bước 1: 3/5/2017 đến 10/5/2017

Bước 2: Từ 10/5/2017 đến 30/5/2017

Bước 3 : Từ 1/6/2017 đến 11/6/2017

**VI. Kinh phí thực hiện :** Từng địa phương chủ động kế hoạch thực hiện với kinh phí của Hội Tim mạch địa phương và sự hỗ trợ các cấp địa phương.

Huế, ngày 15/4/2017

**Chủ tịch**

Phân hội THA Việt nam  
Hội Tim mạch Thừa thiên – Huế  
Trưởng ban Tổ chức



GS.TS. Huỳnh Văn Minh