



KẾ HOẠCH TRIỂN KHAI CHƯƠNG TRÌNH MMM PHÁT ĐỘNG BỞI TỔ CHỨC THA THỂ GIỚI (ISH) VÀ LIÊN ĐOÀN THA THỂ GIỚI (WHL)

- Thời gian: Từ 5/5 đến 31/5/2017
- Đơn vị tổ chức: Tim mạch học Việt Nam
Phân Hội Tăng huyết áp Việt Nam

- PHƯƠNG ÁN TRIỂN KHAI
1. Số lượng: > 500 người dân mỗi điểm

a. Quy trình thực hiện:

<i>Trình tự</i>	<i>Nội dung công việc</i>	<i>Người thực hiện</i>	<i>Thời lượng thực hiện</i>
Bước 1	- Lấy thông tin người đến đo, điền vào Phiếu thông tin và phát tờ “10 lời khuyên”. - Kiểm tra cân nặng, chiều cao	Ính nguyện viên	1 - 2 phút/người
Bước 2	- Đo huyết áp 3 lần, mỗi lần cách nhau 2 phút - Điền vào Phiếu thông tin - Nếu HA bình thường (<140mg/90mg), giữ lại Phiếu thông tin và đưa người dân tờ khuyến cáo -> kết thúc. - Nếu HA cao (> 140mg/90mg), chuyển người dân sang Bước 3	Ính nguyện viên	5-6 phút/người
Bước 3	- Tư vấn cho người dân tăng huyết áp - Giữ lại Phiếu thông tin, đưa người dân tờ “10 lời khuyên” - Kết thúc.	Bác sĩ	3 phút/người

b. Nhân sự:

- Bác sĩ: 10 người
- Ính nguyện viên: 30 người (sinh viên hoặc nhân viên y tế)
- Điều phối : 3 người

c. Trang thiết bị:

- Máy đo huyết áp: 10 cái
- Cân sức khỏe: 4 cái
- Bàn đo HA 5 cái
- Bàn ghi thông tin 5 cái

d. Hậu cần:

- In ấn:
 - 1 Bandroll + 1 Banner + 2 standee chương trình: 01 bộ
 - Bàn đo HA và ghi thông tin: 10 bộ
 - Phiếu thông tin + Tờ khuyến cáo: 500 bộ
- Nước uống cho TNV: 100 chai